

CENTRO ELISABETTA RENZI

Centro di Formazione per la Famiglia ed i Giovani

Programma delle attività

2020 – 2021



***Viale C. Battisti 31, Riccione
Tel. 379 2061637***

***info@centrorenzi.net
www.centrorenzi.net***

La segreteria riceve solo su appuntamento

~~~~~

***Troverete ulteriori informazioni sui corsi e aggiornamenti sulle  
proposte del Centro Renzi sul sito www.centrorenzi.net***

## ***SPORTELLO DI CONSULENZA***

Lo sportello di consulenza educativa e familiare è operativo dal 1998. Il servizio di Consulenza Educativa e Familiare è rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare la comunicazione e affrontare momenti di difficoltà.

Non si entra in nessun caso nell'area clinica e/o psicoterapeutica e si accolgono situazioni di:

- difficoltà educative nel rapporto genitori-figli;
- disagio segnalato da scuole o servizi;
- difficoltà di comunicazione di coppia;
- accompagnamento a separazione/divorzio in presenza o meno di figli;
- difficoltà di comunicazione in genere.

**(la prima consulenza é gratuita)**

***Per informazioni ed appuntamenti  
contattare il 333 2959463***

# ***PROBLEMI DI DIPENDENZA DA GIOCO***

**Per giocatori e familiari**

Consulenza e informazione sul disagio da gioco d'azzardo e affini, si rivolge anche ai familiari di giocatori d'azzardo che si sono trovati a gestire una problematica che mette in discussione tutto e tutti, sia dal punto di vista relazionale che gestionale ed economico. E' possibile avviare anche una collaborazione con le varie associazioni presenti nel territorio e il Sert di Riccione.

**(la prima consulenza é gratuita)**

***Per informazioni ed appuntamenti  
contattare il 333 2959463***

# ***INCONTRI BIBLICI con Don Marco Casadei***

## ***PSICODRAMMA BIBLICO***

***Gesù: tra il suo dire e il suo fare.  
Spigolature e sporgenze del Vangelo***

***Primo ciclo di 3 incontri:  
Le parabole di Gesù e i suoi personaggi***

***Martedì 10 novembre 2020 ore 20:45  
Martedì 17 novembre 2020 ore 20:45  
Martedì 24 novembre 2020 ore 20:45***

***Secondo ciclo di 3 incontri:  
Uomini e donne negli eventi prodigiosi di Gesù***

***Martedì 2 marzo 2021 ore 20:45  
Martedì 9 marzo 2021 ore 20:45  
Martedì 16 marzo 2021 ore 20:45***

***Lo psicodramma è una forma di drammatizzazione dei testi  
dove tutti i presenti sono coinvolti attivamente.***

***È obbligatoria la prenotazione***

# ***SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI***

***Martedì 19 gennaio 2021 ore 20,30***

Una piacevole serata in compagnia, per conoscere alcune piante officinali per prevenire e curarsi.

***Conduce: Suor Rosella Bacchini MpdA***

***È obbligatoria la prenotazione***

## ***PERCORSI D'ARTE***

***INCONTRI***

***RAFFAELLO 1483-1520***

***Domenica 29 novembre 2020 ore 17,00***

***Per Raffaello, tra allegoria e storia, antico e moderno a 500 anni dalla morte. La ricerca dell'equilibrio perfetto, tra movimento, drammaticità e classicismo.***

***Venerdì 5 marzo 2021 ore 21,00***

***ARTEMISIA GENTILESCHI***

***"Scritto sul corpo"***

***Quando l'arte è donna***

***Relatrice: Claudia Mancini - Storica dell'Arte***

***È obbligatoria la prenotazione***

IL Centro E. Renzi ospita le seguenti attività

## **LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

Corso avanzato inizio corso 13 ottobre 2020

Orario: Martedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00

*Stefano Cecchini - Pittore*

Corso principianti inizio corso 12 ottobre 2020

*La prima lezione è aperta a tutti gli interessati*

Gli allievi saranno seguiti dalla base del disegno fino alla realizzazione di opere nelle diverse tecniche (olio, acquarello, tempera, acrilico, etc.). Gli allievi con maggiore esperienza verranno seguiti in base alle loro capacità.

Orario: lunedì dalle 16,00 alle 18,30  
giovedì dalle 16,00 alle 18,00

Insegnante *Stefania Gabellini*

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Maria 338 2951007 - Marina 339 3434099

## **CORSO DI MANGA**

*inizio - metà novembre*

Diamo vita a ciò che immaginiamo. La realizzazione della testa, gli occhi e le espressioni del viso, si passerà poi allo studio dei movimenti e la realizzazione dei paesaggi

Orario: lunedì dalle ore 16,00

*Ami Nakahira - 339 2673674*

# **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

*inizio corso novembre 2020*

L'arte delle composizioni attraverso la trasformazione di elementi naturali e fiori. Il corso aiuta a scoprire e raccogliere piante spontanee e tutto ciò che la natura mette a disposizione.

Aiuta ad allenarsi all'osservazione, ad educarsi agli accostamenti formando le competenze necessarie per creare composizioni particolari e innovative.

*Si potrà scegliere tra i seguenti orari:*

*Giovedì ore 10,00*

*Giovedì ore 16,00*

*Anna Maria Conti - autrice del libro "Il mio colore preferito è il verde" - 338 2951007*

## **CORSO DI RICAMO**

*inizio corso martedì 29 settembre 2020*

Il corso è rivolto a tutte le appassionati del ricamo e del merletto, alle principianti ed alle esperte che desiderano approfondire le loro conoscenze. Ogni allieva viene seguita in un percorso individualizzato, in base alle sue preferenze e alle sue capacità, rispettando i suoi tempi di apprendimento. Quando avrà acquisito sufficienti conoscenze tecniche, potrà cimentarsi nell'esecuzione di progetti personalizzati.

E' possibile scegliere fra un ampio repertorio di tecniche, secondo il proprio gusto.

**Orario: Martedì dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

*Collaborazione: scuola TALEA Officina Tessile  
Cristina Notore e Paola Paglierani - 337 880702*

## **L'ACCHIAPPASUONI**

*L'Acchiappasuoni* è una scuola che vuole avvicinare tutti, in particolare bambini e ragazzi, al canto e al pianoforte, più in generale alla musica, nel suo aspetto più ludico e divertente.

### **PIANOFORTE E TASTIERE dai 6 anni**

Gli allievi verranno guidati dal maestro Enrico Cenci allo studio del pianoforte classico, con la possibilità di prepararsi per l'esame di ammissione in conservatorio, e del pianoforte moderno e tastiere, con un approccio a un repertorio più leggero

***Professore Enrico Cenci - Diplomato in pianoforte al conservatorio di Bologna - 349 3690124***

***Info: Marianna 329 5406401***

## **LETTURE ANIMATE**

***Di favola in storia...di storia in favola***

***Inizio laboratorio lunedì 26 ottobre 2020***

Percorso di incontri rivolti ai bimbi di età compresa tra i 3 e i 7 anni, accompagnati da un adulto, che attraverso la narrazione di diverse letture dedicate all'infanzia, potranno imparare a gestire il proprio mondo di bambino e il rapporto con gli altri e con le cose, a riconoscere le emozioni che sentono dentro il corpo, a prendersi cura della propria persona e quanto altro si può immaginare.

Si cercherà di stimolare la loro curiosità e partecipazione in uno spazio animato, giocoso e divertente dando spunto anche a qualche riflessione e rispettando il modo di esprimersi di ognuno.

**I laboratori per bambini sono a cadenza settimanale il lunedì dalle ore 17,00 alle ore 18,00**

**Silvana Girolomini - Psicologo-psicoterapeuta - 347 1203263**



*È obbligatoria la prenotazione*

## **GEOGRAFIA DELL'ANIMA**

*seconda edizione*

*Laboratorio per adulti per il benessere personale*

"Geografia dell'anima" è uno spazio che permette di vivere l'esperienza come un viaggio alla scoperta dei propri territori e confini interiori. Come esploratori ci immergeremo in luoghi intimi e personali, contattando sensazioni, vissuti emozionali e relazionali, attraverso linguaggi artistico-espressivi daremo forma concreta al nostro sentire per sviluppare una dimensione più consapevole i sé, dell'altro e del mondo che i circonda. Il percorso è rivolto a chi desidera mettersi in gioco con creatività attraverso la fotografia, la scrittura e i materiali artistici.

Non è necessario avere esperienze e abilità artistiche.

*Martedì 6 ottobre 2020 ore 20:45*

*Serata introduttiva esperienziale di prova*

*È obbligatoria la prenotazione*

### **INCONTRI**

*Sabato 17 ottobre 2020 dalle 15,30 alle 18,30*

*Sabato 31 ottobre 2020 dalle 15,30 alle 18,30*

*Sabato 14 novembre 2020 dalle 15,30 alle 18,30*

*Sabato 28 novembre 2020 dalle 15,30 alle 18,30*

*È obbligatoria la prenotazione*

*Giancarla Ugoccioni - 340 7642561*

## **PSICOFONIA**

### ***Per-Corsi di Accompagnamento alla nascita***

La via della voce attraverso attività di armonizzazione corporea, vocalizzi e canti appropriati: il Canto Prenatale è per favorire il benessere psicofisico della donna in gravidanza, il benessere del bambino e l'evoluzione della relazione precoce tra madre, padre e bambino.

Training psicofonetic per la preparazione al parto: la donna fa esperienze di vocalità capaci di intervenire sulla biomeccanica e biodinamica del parto.

***Canto Postnatale:*** un modo appropriato e ludico che consente di accompagnare l'affermarsi della relazione madre-bambino e di offrire alla donna un'occasione per riacquistare energia.

**Orario:** giorni e orari da concordare

***Chiara Aldrovandi - musicoterapista AIM - 380 2983217***

## **AUTODISTENSIONE**

***inizio corso gennaio 2021***

"Agli uomini angosciati del nostro tempo lo zen ripete che esiste dentro di loro un posto sicuro e tranquillo, un'oasi di pace non toccata né dall'agitazione, né dall'inquinamento fisico e spirituale."

Nel corso delle 10 lezioni verranno utilizzati esercizi di rilassamento muscolare, coscienza del respiri, elementi di yoga, massaggio rilassante e zen.

**10 lezioni il lunedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30**

***Marco Travaglini - 347 8481443 Coautore di Tecniche di autodistensione***

# **CORSI YOGA**

***inizio corso Mercoledì 30 settembre 2020***

**RAJA YOGA HIMALAYANO:** percorso di disciplina del corpo attraverso la mente e della mente attraverso il corpo, per riequilibrare consapevolmente la nostra natura (corpo-mente-spirito) nella ricerca del Sè. Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Yoga Nidra, Mindfulness, Mantra, Kirtan, Meditazione sono gli strumenti del percorso della nostra Sadhana

## ***CORSO ADULTI***

**Orario: Martedì dalle 8:40 alle 10,00**

**Mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30**

**Mercoledì e venerdì dalle 20,00 alle 21,30**

**YOGA INSIEME:** gioco e disciplina in una coinvolgente complicità dei bambini con gli adulti (genitori, nonni, zii..)

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30**

**YOGA PRENATALE:** incontri individuali di 1 ora per seguire in maniera ottimale l'evoluzione fisiologica di ogni gestante, gli orari sono perciò da concordare.

***È obbligatoria la prenotazione***

**Maestro Uberto Bellini - 347 9735152**

## *Un po' di storia...*

L'Associazione di Volontariato Centro Elisabetta Renzi, nata nel 1995, offre supporto con seminari, corsi e laboratori di formazione e sostegno attraverso sportelli di consulenza coniugale, educativa, familiare e psicoterapia individuale e di gruppo.

Il settore di attività del Centro è la formazione del singolo, della coppia, degli educatori, degli operatori sociali e degli insegnanti.

Nel tempo si sono attivate proposte rivolte agli educatori ed agli insegnanti. Da qualche anno alcune proposte formative hanno ottenuto l'accreditamento presso il CSA di Rimini come corsi di aggiornamento per il personale delle scuole.

Su sollecitazioni dei frequentanti, sono state predisposte iniziative di carattere culturale-artistico e laboratori legati al settore ludico-creativo e informatico, diventando un'opportunità per coltivare hobbies ed interessi personali.

Il Centro opera in sinergia con le scuole di ogni ordine e grado, con Parrocchie e con altre Associazioni di volontariato del territorio provinciale.

Il Centro è socio di Volontarimini (centro di servizi per il volontariato) e aderisce alla Consulta della Solidarietà del Comune di Riccione.

Si sostiene con l'attività di volontari e con il contributo di privati e finanziamenti pubblici attraverso progetti e collaborazioni.

I Docenti-Formatori del Centro Renzi sono disponibili alla progettazione e realizzazione di attività didattiche da svolgersi presso le strutture scolastiche interessate e rimane aperto alle richieste e alle proposte che provengono dal territorio.