

# ***CENTRO ELISABETTA RENZI***

*Centro di Formazione per la Famiglia ed i Giovani*

## **Programma delle attività**

**2016 – 2017**



***Viale C. Battisti 31, Riccione***

***Tel/fax 0541 600959***

***info@centrorenzi.net***

***www.centrorenzi.net***

***La segreteria è aperta dal lunedì al giovedì  
dalle ore 16,00 alle ore 18,00***

*si organizzano le seguenti attività*

## **SPORTELLO DI CONSULENZA**

rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare la comunicazione e affrontare alcuni momenti di difficoltà

Ambiti di intervento:

### **Educativo e familiare**

- Difficoltà educativa nel rapporto genitori-figli
- Disagio segnalato da scuola e servizi
- Difficoltà di comunicazione di coppia
- Sostegno alla genitorialità

### **Problemi di dipendenza da gioco**

Per giocatori e familiari

*(con il contributo del Comune di Riccione- Servizi alla Persona)*

**(le prime 3 consulenze sono gratuite)**

*Per informazioni ed appuntamenti*

*contattare il 333 2959463*

## **INCONTRI BIBLICI**

**TRACCE DELLA PAROLA NEL CONTEMPORANEO**  
*tra letteratura, psicologia e arte*

*con Don Marco Casadei*

*a partire da gennaio 2017*

# **SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI**

***Giovedì 13 e 27 ottobre 2016 ore 20,45***

Una piacevole serata in compagnia , sorseggiando una rilassante tisana con la possibilità di conoscere quali piante stiamo assaporando e da cui stiamo traendo beneficio

***Conduce: Suor Rosella Bacchini MpdA***

*In primavera, nei mesi di aprile e maggio, organizzeremo un'uscita domenicale dedicata alla raccolta di fiori e piante.*

---

***Il centro E. Renzi ospita le seguenti attività***

## **CORSO DI RICAMO**

***inizio corso martedì 27 settembre 2016***

Il corso è rivolto a tutte le appassionate del ricamo e del merletto, alle principianti ed alle esperte che desiderano approfondire le loro conoscenze. Ogni allieva viene seguita in un percorso individualizzato, in base alle sue preferenze e alle sue capacità, rispettando i suoi tempi di apprendimento. Quando avrà acquisito sufficienti conoscenze tecniche, potrà cimentarsi nell'esecuzione di progetti personalizzati. E' possibile scegliere fra un ampio repertorio di tecniche, secondo il proprio gusto.

**Orario: Martedì dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

***Collaborazione: scuola TALEA Officina Tessile  
Cristina Notore e Paola Paglierani - 337 880702***

# **LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

*inizio corsi 17 ottobre 2016*

*la prima lezione è gratuita e aperta per tutti gli interessati*

## **Corso principianti**

Gli allievi saranno seguiti dalla base del disegno fino alla realizzazione di opere nelle diverse tecniche (olio, acquarello, tempera, acrilico, etc.). Gli allievi con maggiore esperienza verranno seguiti in base alle loro capacità.

**Orario: lunedì dalle 16,00 alle 18,00**

**Insegnante *Stefania Gabellini***

## **Corso avanzato**

**Orario: Martedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

**Mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 12,00**

***Stefano Cecchini – Pittore***

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Maria 338 2951007 - Marina 339 3434099

## ***Corso di MANGA***

*inizio - metà novembre*

Diamo vita a ciò che immaginiamo. La realizzazione della testa, gli occhi e le espressioni del viso, si passerà poi allo studio dei movimenti e la realizzazione dei paesaggi

**Orario: giovedì dalle ore 17,00**

***Ami Nakahira – 339 2673674***

# **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

*inizio corso - ottobre 2016*

L'arte dell'allestimento e delle composizioni con fiori, elementi naturali e accessori. Le finalità formative sono: scoprire l'artista che si cela in noi; sviluppare la manualità come mezzo di conoscenza di sé stessi e della natura. Creare stili per decorare la tavola e la casa in ogni stagione, imparando ad utilizzare fiori, frutta, foglie, ... e tutto quello che la natura ci mette a disposizione. Saper riconoscere nell'ambiente (bosco, mare e campagna) materiali ed altri elementi decorativi.

*Si potrà scegliere tra i seguenti orari:*

*Mercoledì ore 20,30*

*Giovedì ore 10,00 oppure 16,00*

*Anna Maria Conti – Florist designer - 338 2951007*

## **PSICOFONIA**

### ***Per-Corsi di Accompagnamento alla nascita***

La via della voce attraverso attività di armonizzazione corporea, vocalizzi e canti appropriati: il Canto Prenatale è per favorire il benessere psicofisico della donna in gravidanza, il benessere del bambino e l'evoluzione della relazione precoce tra madre, padre e bambino.

Training psicofonetico per la preparazione al parto: la donna fa esperienze di vocalità capaci di intervenire sulla biomeccanica e biodinamica del parto.

***Canto Postnatale:*** un modo appropriato e ludico che consente di accompagnare l'affermarsi della relazione madre-bambino e di offrire alla donna un'occasione per riacquistare energia.

**Orario: giorni e orari da concordare**

***Chiara Aldrovandi - musicoterapista AIM - 380 2983217***

# **L'ACCHIAPPASUONI**

## ***Iscrizioni aperte tutto l'anno***

**L'Acchiappasuoni** è una scuola che vuole avvicinare tutti, in particolare bambini e ragazzi, al canto e al pianoforte, più in generale alla musica, nel suo aspetto più ludico e divertente.

### **PROPEDEUTICA MUSICALE per bambini dai 5 di 7 anni.**

Enrico, Marianna, Giulia, Alessia Canducci e Luana Gerboni, coinvolgeranno i bambini in un giocoso percorso musicale che toccherà l'ascolto, il canto, la pratica strumentale, la drammatizzazione e il movimento

### **CANTO CORALE dagli 8 anni**

La musicalità di bambini e ragazzi, grazie alla professionalità e all'esperienza dei maestri Martina Grossi ed Enrico Cenci verrà sviluppata in maniera graduale ed accattivante con lezioni volte a migliorarne la vocalità, il senso ritmico e la capacità di cantare in un coro a più voci

### **PIANOFORTE E TASTIERE dai 6 anni**

Gli allievi verranno guidati dal maestro Enrico Cenci allo studio del pianoforte classico, con la possibilità di prepararsi per l'esame di ammissione in conservatorio, e dal pianoforte moderno e tastiere, con un approccio su un repertorio più leggero

***Professore Enrico Cenci - Diplomato in pianoforte al conservatorio di Bologna  
– 349 3690124***

***Info: Marianna 329 5406401***

## **CORSI YOGA**

***inizio corso Mercoledì 5 ottobre 2016***

**RAJA YOGA HIMALAYANO:** percorso di disciplina del corpo attraverso la mente e della mente attraverso il corpo, per il benessere consapevole

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30**  
**Mercoledì e venerdì dalle 20,00 alle 21,30**

**YOGA INSIEME:** gioco e disciplina in una coinvolgente complicità dei bambini con gli adulti (genitori, nonni, zii..)

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30**

**YOGA IN GRAVIDANZA:** predisporre corpo e mente delle future mamme ad affrontare con consapevolezza l'evento centrale della maternità. Incontri mattutini e pomeridiani da concordare

**YOGA AL MATTINO:** sono in programma corsi mattutini

**Orario: Martedì e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 11,00**

***Uberto Bellini – 347 9735152***

## ***CORSO DI AUTODISTENSIONE***

*Questo corso "...permette un più celere recupero della fatica muscolare e nervosa, migliora l'attività respiratoria, cardiocircolatoria, digestiva, intestinale; consente una più sincera conoscenza di sé stimolando una vista di relazione con minori componenti di difesa..." (dr. Giorgio Gatti – Cardiologo)*

Verranno utilizzati esercizi di rilassamento muscolare, coscienza del respiro, massaggio rilassante e tecniche di meditazione.

Coloro che ne fanno richiesta saranno introdotti alla meditazione secondo gli insegnamenti del frate cappuccino Andrea Schnöller.

**Orario: 18 lezioni il lunedì dalle 21 alle 22,30**

***Marco Travaglini - insegnante di educazione fisica 347 8481443***

# **LE ATTIVITA ' DEL CENTRO E. RENZI**

## **SPORTELLI DI CONSULENZA:**

*\*educativa e familiare*

*\*problemi di dipendenza*

## **INCONTRI BIBLICI**

## **SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI**

## **IL CENTRO OSPITA LE SEGUENTI ATTIVITA '**

### **CORSO DI RICAMO**

### **LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

### **CORSO DI MANGA**

### **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

### **L'ACCHIAPPASUONI**

### **PSICOFONIA**

### **CORSI DI YOGA**

### **CORSO DI AUTODISTENSIONE**

~~~~~

**Troverete ulteriori informazioni sui corsi e aggiornamenti sulle proposte del**

**Centro Renzi sul sito [www.centrorenzi.net](http://www.centrorenzi.net)**