

CENTRO ELISABETTA RENZI

Centro di Formazione per la Famiglia ed i Giovani

Programma delle attività

2019 – 2020



Viale C. Battisti 31, Riccione
Tel/fax 0541 600959

info@centrorenzi.net
www.centrorenzi.net

La segreteria è aperta dal lunedì al giovedì
dalle ore 16,00 alle ore 18,00
si organizzano le seguenti attività

~~~~~

***Troverete ulteriori informazioni sui corsi e aggiornamenti sulle***  
***proposte del Centro Renzi sul sito *www.centrorenzi.net****

## ***SPORTELLO DI CONSULENZA***

Lo sportello di consulenza educativa e familiare è operativo dal 1998. Il servizio di Consulenza Educativa e Familiare è rivolto a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare la comunicazione e affrontare momenti di difficoltà.

Non si entra in nessun caso nell'area clinica e/o psicoterapeutica e si accolgono situazioni di:

- difficoltà educative nel rapporto genitori-figli;
- disagio segnalato da scuole o servizi;
- difficoltà di comunicazione di coppia;
- accompagnamento a separazione/divorzio in presenza o meno di figli;
- difficoltà di comunicazione in genere.

**(la prima consulenza é gratuita)**

***Per informazioni ed appuntamenti  
contattare il 333 2959463***

# ***PROBLEMI DI DIPENDENZA DA GIOCO***

**Per giocatori e familiari**

*(con il contributo del Comune di Riccione- Servizi alla Persona)*

Consulenza e informazione sul disagio da gioco d'azzardo e affini, si rivolge anche ai familiari di giocatori d'azzardo che si sono trovati a gestire una problematica che mette in discussione tutto e tutti, sia dal punto di vista relazionale che gestionale ed economico. E' possibile avviare anche una collaborazione con le varie associazioni presenti nel territorio e il Sert di Riccione.

**(la prima consulenza é gratuita)**

***Per informazioni ed appuntamenti  
contattare il 333 2959463***

## ***INCONTRI BIBLICI con Don Marco Casadei***

*Le date saranno pubblicate sul sito*

### ***SEGRETI E VIRTÙ DI ALCUNE PIANTE MEDICINALI***

***Martedì 26 novembre 2019 ore 21,00***

Una piacevole serata in compagnia , sorseggiando una rilassante tisana con la possibilità di conoscere quali piante stiamo assaporando e da cui stiamo traendo beneficio

***Conduce: Suor Rosella Bacchini MpdA***

***Altra data prevista marzo 2020***

*La data sarà pubblicata sul sito*

### ***LABORATORIO CREATIVO***

***Sabato 26 novembre 2019 ore 16,00***

Realizzeremo fiori di carta di differenti colori e dimensioni che potremo utilizzare per creare ghirlande, centrotavola, chiudi pacco e tanto altro.

Il laboratorio è adatto a grandi e piccini (dai 7 anni)

***Conduce: Bianca Sanchini***

***È gradita conferma di presenza***

## **PERCORSI D'ARTE**

*Uscita ad Urbino*

### **RAFFAELLO E GLI AMICI DI URBINO** **Palazzo Ducale**

*Visita guidata alla  
Mostra di Raffaello per i 500 anni dalla morte*

*Fine ottobre 2019 data da definire*

## **INCONTRI**

*Martedì 12 dicembre 2019 ore 21,00*

**CARAVAGGIO PITTORE DELLA "VERITÀ"**

*Venerdì 6 marzo 2020 ore 21,00*

**ARTEMISIA GENTILESCHI**

**"Scritto sul corpo"**

**Quando l'arte è donna**

*Relatrice: Claudia Mancini - Storica dell'arte*

*È gradita conferma di presenza*

IL Centro E. Renzi ospita le seguenti attività

## **LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA**

Corso avanzato inizio corso 15 ottobre 2019

Orario: Martedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00

*Stefano Cecchini - Pittore*

Corso principianti inizio corso 14 ottobre 2019

Gli allievi saranno seguiti dalla base del disegno fino alla realizzazione di opere nelle diverse tecniche (olio, acquarello, tempera, acrilico, etc.). Gli allievi con maggiore esperienza verranno seguiti in base alle loro capacità.

Orario: lunedì dalle 16,00 alle 18,30

Insegnante *Stefania Gabellini*

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Maria 338 2951007 - Marina 339 3434099

## **CORSO DI MANGA**

*inizio - metà novembre*

Diamo vita a ciò che immaginiamo. La realizzazione della testa, gli occhi e le espressioni del viso, si passerà poi allo studio dei movimenti e la realizzazione dei paesaggi

Orario: lunedì dalle ore 16,00

*Ami Nakahira - 339 2673674*

# **VESTIRE LA TAVOLA E LA CASA**

*inizio corso novembre 2019*

L'arte dell'allestimento e delle composizioni con fiori, elementi naturali e accessori. Le finalità formative sono: scoprire l'artista che si cela in noi; sviluppare la manualità come mezzo di conoscenza di sé stessi e della natura. Creare stili per decorare la tavola e la casa in ogni stagione, imparando ad utilizzare fiori, frutta, foglie, ... e tutto quello che la natura ci mette a disposizione. Saper riconoscere nell'ambiente (bosco , mare e campagna) materiali ed altri elementi decorativi.

*Si potrà scegliere tra i seguenti orari:*

*Giovedì ore 10,00*

*Giovedì ore 16,00*

*Anna Maria Conti - Florist designer - 338 2951007*

## **CORSO DI RICAMO**

*inizio corso martedì 1 ottobre 2019*

Il corso è rivolto a tutte le appassionati del ricamo e del merletto, alle principianti ed alle esperte che desiderano approfondire le loro conoscenze. Ogni allieva viene seguita in un percorso individualizzato, in base alle sue preferenze e alle sue capacità, rispettando i suoi tempi di apprendimento. Quando avrà acquisito sufficienti conoscenze tecniche, potrà cimentarsi nell'esecuzione di progetti personalizzati.

E' possibile scegliere fra un ampio repertorio di tecniche, secondo il proprio gusto.

**Orario: Martedì dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

*Collaborazione: scuola TALEA Officina Tessile*

*Cristina Notore e Paola Paglierani - 337 880702*

# **L'ACCHIAPPASUONI**

*Iscrizioni aperte tutto l'anno*

*L'Acchiappasuoni* è una scuola che vuole avvicinare tutti, in particolare bambini e ragazzi, al canto e al pianoforte, più in generale alla musica, nel suo aspetto più ludico e divertente.

## **PROPEDEUTICA MUSICALE per bambini dai 5 ai 7 anni.**

Enrico, Marianna, Giulia, Alessia Canducci e Luana Gerboni, coinvolgeranno i bambini in un giocoso percorso musicale che toccherà l'ascolto, il canto, la pratica strumentale, la drammatizzazione e il movimento

## **CANTO CORALE dagli 8 anni**

La musicalità di bambini e ragazzi, grazie alla professionalità e all'esperienza dei maestri Martina Grossi ed Enrico Cenci verrà sviluppata in maniera graduale ed accattivante con lezioni volte a migliorarne la vocalità, il senso ritmico e la capacità di cantare in un coro a più voci

## **PIANOFORTE E TASTIERE dai 6 anni**

Gli allievi verranno guidati dal maestro Enrico Cenci allo studio del pianoforte classico, con la possibilità di prepararsi per l'esame di ammissione in conservatorio, e del pianoforte moderno e tastiere, con un approccio a un repertorio più leggero

*Professore Enrico Cenci - Diplomato in pianoforte al conservatorio di Bologna - 349 3690124*

*Info: Marianna 329 5406401*

# **GEOGRAFIA DELL'ANIMA**

## ***Laboratorio per adulti per il benessere personale***

"Geografia dell'anima" è uno spazio che permette di vivere l'esperienza come un viaggio alla scoperta dei propri territori e confini interiori. Come esploratori ci immergeremo in luoghi intimi e personali, contattando sensazioni, vissuti emozionali e relazionali, attraverso linguaggi artistico-espressivi daremo forma concreta al nostro sentire per sviluppare una dimensione più consapevole i sé, dell'altro e del mondo che i circonda. Il percorso è rivolto a chi desidera mettersi in gioco con creatività attraverso la fotografia, la scrittura e i materiali artistici.

Non è necessario avere esperienze e abilità artistiche.

***Giovedì 10 ottobre ore 20:30***

***Serata introduttiva esperienziale di prova***

***2 cicli da 10 incontri ciascuno:  
ottobre/dicembre - gennaio/marzo***

***Orario: giovedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30***

***Giancarla Ugoccioni - 340 7642561***

Da gennaio 2020 sono previste giornate di approfondimento ai temi trattati con l'introduzione del movimento corporeo in collaborazione con Chiara Signoretti (danzamovimentoterapeuta)

## **PSICOFONIA**

### ***Per-Corsi di Accompagnamento alla nascita***

La via della voce attraverso attività di armonizzazione corporea, vocalizzi e canti appropriati: il Canto Prenatale è per favorire il benessere psicofisico della donna in gravidanza, il benessere del bambino e l'evoluzione della relazione precoce tra madre, padre e bambino.

Training psicofonetico per la preparazione al parto: la donna fa esperienze di vocalità capaci di intervenire sulla biomeccanica e biodinamica del parto.

***Canto Postnatale:*** un modo appropriato e ludico che consente di accompagnare l'affermarsi della relazione madre-bambino e di offrire alla donna un'occasione per riacquistare energia.

**Orario:** giorni e orari da concordare

***Chiara Aldrovandi - musicoterapista AIM - 380 2983217***

## **AUTODISTENSIONE**

***inizio corso gennaio 2020***

"Agli uomini angosciati del nostro tempo lo zen ripete che esiste dentro di loro un posto sicuro e tranquillo, un'oasi di pace non toccata né dall'agitazione, né dall'inquinamento fisico e spirituale."

Nel corso delle 10 lezioni verranno utilizzati esercizi di rilassamento muscolare, coscienza del respiri, elementi di yoga, massaggio rilassante e zen.

**10 lezioni il lunedì dalle ore 21,00 alle ore 22,30**

***Marco Travaglini - 347 8481443 Coautore di Tecniche di autodistensione***

## **CORSI YOGA**

***inizio corso Mercoledì 25 settembre 2019***

**RAJA YOGA HIMALAYANO:** percorso di disciplina del corpo attraverso la mente e della mente attraverso il corpo, per riequilibrare consapevolmente la nostra natura (corpo-mente-spirito) nella ricerca del Sè. Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Yoga Nidra, Mindfulness, Mantra, Kirtan, Meditazione sono gli strumenti del percorso della nostra Sadhana

**Orario: Martedì e giovedì dalle 10,00 alle 11,30**  
**Mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30**  
**Mercoledì e venerdì dalle 20,00 alle 21,30**

**YOGA INSIEME:** gioco e disciplina in una coinvolgente complicità dei bambini con gli adulti (genitori, nonni, zii..)

**Orario: Mercoledì e venerdì dalle ore 16,30 alle ore 17,30**

**YOGA GESTANTI:** preparare il corpo e la mente ad affrontare in maniera serena e consapevole la centralità dell'evento materno. I giorni e gli orari degli incontri sono per questo motivo da concordare, perché la pratica sia più rispondente alle diverse esigenze personali.

**Maestro Uberto Bellini - 347 9735152**

## **CORSO DI LINGUA GIAPPONESE**

***inizio corso novembre 2019***

Dalle nozioni di base fino alla conversazione facile.

**Durata del corso circa 5 mesi cadenza settimanale il giovedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00**

**Ami Nakahira - 339 2673674 - Madrelingua**

## *Un po' di storia...*

L'Associazione di Volontariato Centro Elisabetta Renzi, nata nel 1995, offre supporto con seminari, corsi e laboratori di formazione e sostegno attraverso sportelli di consulenza coniugale, educativa, familiare e psicoterapia individuale e di gruppo.

Il settore di attività del Centro è la formazione del singolo, della coppia, degli educatori, degli operatori sociali e degli insegnanti.

Nel tempo si sono attivate proposte rivolte agli educatori ed agli insegnanti. Da qualche anno alcune proposte formative hanno ottenuto l'accreditamento presso il CSA di Rimini come corsi di aggiornamento per il personale delle scuole.

Su sollecitazioni dei frequentanti, sono state predisposte iniziative di carattere culturale-artistico e laboratori legati al settore ludico-creativo e informatico, diventando un'opportunità per coltivare hobbies ed interessi personali.

Il Centro opera in sinergia con le scuole di ogni ordine e grado, con Parrocchie e con altre Associazioni di volontariato del territorio provinciale.

Il Centro è socio di Volontarimini (centro di servizi per il volontariato) e aderisce alla Consulta della Solidarietà del Comune di Riccione. Si sostiene con l'attività di volontari e con il contributo di privati e finanziamenti pubblici attraverso progetti e collaborazioni.

I Docenti-Formatori del Centro Renzi sono disponibili alla progettazione e realizzazione di attività didattiche da svolgersi presso le strutture scolastiche interessate e rimane aperto alle richieste e alle proposte che provengono dal territorio.